



Вибромассажер – это самый приятный из всех спортивных тренажеров, ведь одновременно можно и мышцы тренировать, и худеть, и расслабляться. Принцип действия вибромассажера довольно прост. На определенные участки кожи идет воздействие под действием вибромассажа. «Взбудораженные» внутренние органы начинают выделять в кровь и лимфу активные вещества, заставляющие организм встрепенуться. Примерно все так и происходит. Использование вибромассажера довольно благоприятно сказывается в целом на физическом состоянии человека.

Сегодня самыми популярными вибромассажерами являются магнитные – для похудения. Как известно, принцип действия у всех них практически одинаков, он описан ранее, только вместе с улучшением кровообращения ускоряется еще и обмен веществ. То есть, таким образом можно избавиться от лишних подкожных накоплений, а также лишней воды.

Есть еще один тип вибромассажеров – это настоящая радость для женщин, ведь он избавляет от целюлита. Кстати, еще ни один из массажеров не подвергался такому количеству доработок как этот тип вибромассажера.

Если нужен комплексный подход, то нужно выбирать электрический вибромассажер – с ним, обычно, в наборе идет еще несколько массажных лент, вот поэтому его еще и называют ленточным вибромассажером. Вот это настоящий центр релакса и отдыха для

Выбираем вибромассажер - Тренажёры для спортклубов

Автор: Administrator

13.03.2011 04:36 - Обновлено 28.08.2011 03:57

дома, действительно, от лишних килограммов еще никогда не было так приятно избавляться.

А вот механически эффект вибрации можно получить магнитным вибромассажером. Кстати, огромный плюс у этого способа – это его низкий уровень шума. Сегодня он используется в большинстве вибромассажеров для похудения.