Автор: Administrator
03.03.2011 12:28 -

Сегодня существует три типа велотренажеров для домашнего пользования.

Первый тип: прямой или вертикальный велотренажер. Это копия велосипеда: есть педали, руль и сидение, только разве что тормоза отсутствуют. Да это и не мудрено – несчастных случаев, или пострадавших, или каких-либо аварий во время занятий на велотренажере еще не было зарегистрировано.

Второй тип: горизонтальный или наклонный велотренажер. Весьма интересный тип велотренажера. Он напоминает скорее веломобиль, у него чаще всего удобная спинка и он идеален для тех, кто испытывает боли в спине и пояснице.

Третий тип: мини-велотренажеры. Довольно компактное решение для любителей простора и… всего необычного: ведь он идет без руля и сидения!

Но какой бы тип велотренажера вы не хотели приобрести, стоит обратить внимание на вид его нагрузки.

Механический велотренажер. Его принцип действия прост – он напоминает принцип действия обычного велосипеда, только вместо заднего колеса там стоит маховик – он напоминает блин для штанги. Его довольно трудно сдвинуть с места.

Магнитный тип нагрузки. Легкий и компактный вариант велотренажера. Маховик отсутствует, а вместо него нагрузка регулируется за счет приближения магнитов.

Электромагнитная система нагрузки. Основное преимущество этих велотренажеров – это полная бесшумность.

Выбирая велотренажер, нелишним будет и изучить панель приборов, которая отличается по количеству предоставляемой информации.