



Эллиптический тренажер, или как его еще называют – орбитрек самый универсальный тренажер во всех отношениях – он по количеству всевозможных упражнений сможет дать фору любому другому тренажеру. Благодаря этому кардиотренажеру можно тренировать большое число мышц. Орбитрек – заменит беговую дорожку, степпер и даже обыкновенные лыжи. Орбитрек – это удачная комбинация нескольких спортивных

тренажеров в одном.

Первый орбитрек был создан совсем недавно, тем не менее, он сразу же заслужил популярность среди спортсменов. Большое количество упражнений, которые можно выполнять на орбитреке, дают возможность тренировать не только руки или ноги, но и туловище.

Чаще всего в орбитреках применяют магнитную систему нагрузки в несколько ступеней, поэтому их еще и называют магнитные орбитреки. Эллиптические тренажеры по праву заслужили признание многих «домашних» спортсменов – и все это из-за низкого уровня шума, который издают магнитные орбитреки во время упражнений.

Существует немалое количество модификаций этого замечательного многофункционального тренажера. Например, немалым спросом пользуются орбитреки с сиденьем – его также можно использовать как велотренажер.

Многие теряются в большом ассортименте эллиптических тренажеров. Но на самом деле выбрать его довольно просто. Покупая орбитрек, выбирайте его по набору всевозможных функций. Ведь приобретая всего лишь один тренажер, вы становитесь обладателем настоящего спортивного комплекса под названием «Орбитрек».