Автор: Administrator
18.07.2011 09:17 -



Как известно, лечебная верховая езда оказывает довольно уникальное биологическое воздействие на организм человека. Она, прежде всего, передает «всаднику» непосредственно двигательные импульсы, которые аналогичны движениям человека во время верховой езды. Довольно сложные движения мышц спины лошади, которые состоят из множества элементов, оказывают удивительное массирующее и разогревающее воздействие на мышцы ног человека, а также на органы малого таза. Это также усиливает кровоток в конечностях.

Особенности тренажера Sim-Rider 2 заключаются в следующем:

Во-первых, массажер-наездник поможет укрепить живот, спину, поясницу, мышцы бедер, при этом довольно особое внимание уделяется довольно эффективному массажу внутренней части бедер. Таким образом, данный тренажер может обеспечить оздоровительный массаж в ритме верховой езды восьми частей тела!

Во-вторых, имитация езды на лошади – это довольно безопасный тренинг, который создает все условия для тренировки мышцы тазобедренной области – таким образом, он заставляет работать различные группы мышц, тем самым улучшая равновесие и гибкость.

В-третьих, кисти рук и корпус довольно гармонично раскачиваются в такт вместе с тазобедренными движениями, то есть, это похоже на выполнение упражнения йоги.

В-четвертых, этот тренажер заставляет ритмично двигаться вперед и назад, таким образом, раскачивая и укрепляя мышцы в области таза – это как нельзя лучше воздействует на тазобедренные суставы, помогая поддержать тело в тонусе и придать ему гибкость.

В-пятых, есть три стимулирующие программы, которые позволяют проработать группы мышц живота, талии и ягодиц, улучшая тем самым линии тела, если тренировки будут регулярными.

«Аэробика» - программа низкой интенсивности;

«Равновесие» - имитация езды с движениями вверх и вниз;

«Спорт» - имитация реальной езды на лошади с разными ритмами движения.

Данный массажер-тренажер очень полезен для здоровья, так как он, к тому же, позволит сжигать намного больше калорий естественным образом.

Основные показания к применению массажера-наездника:

- при нарушениях опорно-двигательного аппарата, которые возникли в результате поражения центральной нервной системы (в том числе и при детском церебральном параличе);

- в результате травм или полиомиелита, а также при нарушениях осанки, например при

сколиозе или кифозе;

- при последствиях нарушения или черепно-мозговых травм;

- при нарушениях психо-эмоциональной сферы;

- при профилактике простатита и эректильной дисфункции у мужчин.