Автор: Administrator
24.12.2013 17:49 -



На этой неделе поступило сообщение от представителя тонус-студии «Арт-Деко». Как стало известно журналистам, для студии был куплен революционный тренажер Carving Pro. Неслучайно он был куплен, а по причине того, что позволяет достаточно эффективно тренировать мышцы ягодиц, пресса и бедер. Тренировка происходит за счет выполнения всего одного движения, которое по своей сути скользящее. Комплекс рекомендован лыжникам.

Специалисты утверждают, что новый тренажер в «Арт-Деко» будет особенно популярным в массах. Почему? Потому что горнолыжный сезон уже начался во многих странах мира, а, значит, прежде чем ехать на тот или иной курорт, важно подготовиться к катанию физически. Комплекс упражнений – легкий. Смогут справиться с ним все без исключения спортсмены, как с начальной, так и с профессиональной подготовкой за плечами. Выполняя комплекс упражнений, можно развить у себя выносливость, координацию; сжигать жир; качать разные мышцы и т.д.

Итак, что можно рассказать об упражнениях на Carving Pro? Они – плавные «трехмерные» вращения бедрами. Их выполнение может быть доступным и комфортным для каждого человека. Будет казаться, что человек занимается не на тренажере, а скользит по горному склону. Так как резкие движения отсутствуют, то безопасность для мышц и суставов 100-процентная. Тренировка будет приятной, а тело будет становиться день за днем более спортивным и подтянутым. Кроме того, нельзя не упомянуть о том, что произойдет гармонизация эмоционального состояния. Человек будет чувствовать себя на подъеме, и, получать максимум удовольствия от нахождения в тренажерном зале.

Преимущества

Carving Pro – тренажер, на котором предусмотрена программа Carving Fitness, заключающаяся в быстром сжигании жира. Он привлечет внимание тех, кто стремится к быстрому приведению себя в порядок. У него широкие возможности не только для лыжников, но и для профессиональных атлетов.

- Возможность тренировки сердечнососудистой системы;
- Возможность выполнения вращательных движений бедрами (укрепляющий и восстанавливающий эффект на мышцы);
- Уникальность движений;
- Удобство в эксплуатации;
- Длительность эксплуатации;
- Современный дизайн;
- Прекрасная эргономика.

Вывод

Где же найдется место для Carving Pro? То, что он установлен в тонус-студии, говорит о многом. Ему найдется место в спортивном клубе, SPA-салоне, в гостинице или реабилитационном центре, а также в кабинете физиотерапевта.