



В век прогресса и развития технологий не удивляет появление все новых и новых тренажеров. Так, к примеру, теперь появились вакуумные и вибротренажеры, которые не заставляют надрываться человека, испытывать адскую мышечную боль во время и после занятий. Специалисты уже давно назвали их самыми полезными для здоровья, а также эффективными для похудения. Они говорят, что результат заметен уже после первых тренировок.

### Статистика

98% людей, занимавшихся на тренажере «VacuStep», теряли до 30 сантиметров в объеме талии, живота и бедер за счет жировых отложений. Все они отмечали, что их общее самочувствие улучшалось, чувствовалась легкость в ногах, а также отсутствовали отеки в особо жаркую погоду. 77% всех занимавшихся людей отмечают, что практически полностью избавились от целлюлита, который прежде доставлял им массу хлопот.

### Нововведение в Израиле

Недавно в Израиле открылась первая «Студия вакуумных и вибротренажеров». Она была открыта в Рамат-Гане на ул. Арлозоров, дом 1. Здесь работают профессиональные инструкторы, которые найдут подход к каждому начинающему спортсмену. Интенсивный курс состоит из двадцати занятий, которые проходят 3-4 раза в неделю. Спустя месяц человек похудеет. Он выйдет однажды из студии со спортивным подтянутым телом, плоским животом и тонкой талией.

### Особенности вибротренажера «VacuStep»

Специалисты говорят, что он выполняет несколько функций одновременно. Он может сжигать жир, уменьшать отечность, нормализовать лимфоток, повышать иммунитет и избавлять от целлюлита. Многие девушки трудятся сегодня в офисе, и ведут малоподвижный образ жизни. Чтобы нормализовать самочувствие и внести в жизнь гармонию, надо записаться на занятия на тренажере, чтобы улучшить лимфоток и общее самочувствие. Видимый эффект наступает в 4 раза быстрее, чем после занятий физкультурой в спортзале. Результат впечатляет, так как продуманная комбинация движения и вакуума создает усиленное кровообращение в области ягодиц, бедер, ног и живота. За счет вакуума и движений можно добиться результата быстрее, чем при занятиях на обычном тренажере.

### Действенная борьба с целлюлитом

Целлюлит – проблема миллионов девушек, которая носит не только эстетический характер. Во Франции считают его заболеванием. Чтобы избавиться от проблемы, надо заниматься на «VacuStep», а не покупать дорогостоящие гели и кремы. Низкое давление и разряженный воздух в капсуле способствует расщеплению целлюлитных образований и скоплений жировых клеток. Не будет активных физических нагрузок и переутомлений.

« VacuStep» - альтернатива дорогостоящим «таблеткам для похудения», кремам и гелям. Также аппарат способствует укреплению иммунитета.