



Сегодня все чаще реклама по телевизору предлагает похудеть без особых на то проблем – например, съев какую-то таблетку, наклеив пластырь или надев пояс для похудения. Причем привлекательные красотки и атлетические полубоги так искренне рассказывают, что: «Они не всегда были такими, а пару месяцев назад весили под сотню килограмм», а похудели только после того, как испробовали на себе эти разнообразные чудодейственные вещи.

Верить ли этой рекламе? А сами вы как думаете? Реально ли это? Посудите сами, если бы все было так просто, наш мир был бы раем, не иначе!

А теперь о реальности! Если вы действительно хотите выглядеть как можно более привлекательно, а также иметь заветные кубики пресса, и отменное здоровье, тогда вам надо усиленно над собой работать. Вашими друзьями должны стать здоровый образ жизни, сбалансированная диета, которая подходит непосредственно вам, а также интенсивные и регулярные тренировки.

Да, все тренировки должны быть обязательно регулярными – надо делать зарядку, а по утрам совершать пробежки или же заниматься на тренажерах. Догадались? Правильно, вовсе не обязательно записываться в дорогие спортзалы, можно, немного пересмотрев семейный бюджет, купить тренажер домой – пусть это будет велотренажер, беговая дорожка, или орбитрек.

Например, беговые дорожки совершенно не нуждаются в рекламе. А вот всевозможные уникальные чудо-препараты – да. Так как их цель – это мотивировать, побудить потребителя выбросить деньги на ветер. И люди, мечтая приобрести идеальную фигуру,

Верить ли рекламе? - Тренажёры для спортклубов

Автор: Administrator
07.08.2011 13:21 -

покупают все это «оборудование».

Не надо слепо доверять тому, что вы видите на экране. Думайте, разве можно в жизни что-то получить без каких-то определенных усилий? Нет, конечно! Фигура и самочувствие всегда требовали и требуют вложений – это и физические нагрузки, и умеренное питание, и бережливое отношение к здоровью.