



Часто заходя в любой тренажерный зал, кто из нас не замечал то, что определенные тренажеры пользуются большим спросом, по сравнению с другими. Действительно, к некоторым тренажерам выстраиваются буквально очереди! В чем причина?

Сегодня очень популярен велотренажер. Он занимает второе место после беговых дорожек. Во всех современных фитнес-центрах велотренажеры неизменно пользуются особой популярностью.

Может, стоит тогда задуматься о покупке велотренажера домой? Назовем три пункта в поддержку этой идеи.

1. Современные велотренажеры доступны по цене. При этом они обладают довольно приличным функционалом: измеряют пульс, артериальное давление, скорость и интенсивность, расход калорий, время упражнений, километраж и многое другое.

2. Так как наши стандартные квартиры не отличаются огромными просторами, то тут весьма кстати будет компактность велотренажера. К тому же, сейчас велотренажер

Почему его надо купить? - Тренажёры для спортклубов

Автор: Administrator

29.06.2011 10:19 - Обновлено 28.08.2011 04:35

имеет весьма привлекательный дизайн – именно поэтому он не только идеально впишется в интерьер, но и станет украшением квартиры.

3. Велотренажеры невероятно полезны для здоровья. Ведь всего пару занятий в неделю улучшит ваше общее самочувствие, повысит иммунитет, укрепит мышцы, а также нормализует артериальное давление и избавит от возможного возникновения варикозной болезни.