



Из-за чего возникают проблемы?

Настоящие бичи в жизни каждого современного делового человека – боли в спине и остеохондроз. Основные факторы, которые провоцируют их, - сидячий образ жизни, малоактивная деятельность в офисе, напряженное и продолжительное сидение перед монитором ПК. Повседневная деятельность предполагает испытание нагрузок позвоночника в разных направлениях. Вертикальная нагрузка – то, что человек испытывает всегда: сидение, стояние, перенос груза с места на место. Даже если позвоночник здоров на 100%, к вечеру он уменьшается в размере на два с половиной – пять сантиметров. Так как воздействует на него сила тяжести, то расстояние между позвонками становится меньше: они либо изнашиваются, либо смещаются. Так как позвонки оказываются поврежденными, то они начинают давить на спинной мозг. Итог – усталость к вечеру и появление тянущей боли внутри.

Как предотвратить опасные симптомы?

Как только появятся первые признаки болезни, надо начать вытягивать позвоночник, увеличивая расстояние между позвонками. Вытяжение – эффективный способ лечения, который используется с древности. Оно – эффективное избавление человека от остеохондроза, имеющихся искривлений. Упоминание о вытяжении встречается в книгах, повествующих о древней китайской медицине. Сущность – преодоление кратковременной или длительной тяги, возникающей вследствие мышечного спазма, устранение смещения позвонков и деформации позвоночного столба. Если вытягивать позвонки регулярно, то можно удлинить позвоночный столб в определенном месте и удержать его в таком положении.

Ранее не существовало тренажера для растяжки позвоночника, а теперь есть – Air nobius.

Данная модель запатентована и позволяет разгрузить позвоночник. С ее помощью можно осуществлять равномерное растяжение всех отделов в горизонтальном положении, вытянуть главный орган без боли, снять нагрузку с корешков спинного мозга, убрать причину болей в спине и облегчить работу органов в организме человека. Процедура оказывает длительное положительное действие. Растяжитель – регулятор под показатели человека (рост и вес) и продуманная дозировка.

Тренажер для растяжки позвоночника «Air nobius»: основные преимущества и функции

- Укрепление мышц (их поддержка в вытянутом состоянии);
- Способствование восстановлению межпозвоночных дисков (увеличение их роста на 2 см);
- Стимулирование на восстановление/рост межпозвоночных дисков (растяжка, гибкость, здоровье);
- Тренировка/растяжка позвоночного столба, усиление связок/мускул, стимуляция циркуляции энергии и кровотока по всему организму;
- Улучшение обмена в-в;
- Восстановление формы позвоночника и осанки;
- Снятие боли, усталости и напряжения;
- Расслабление для мышц;
- Комфорт при ходьбе, беге;
- Формирование красивой формы ног;
- Устранение головных болей, перепадов артериального давления и регуляция деятельности ЖКТ.